

# Oseille



Plein soleil à mi-ombre



30 cm



Dose faible



Faible



Avril à oct.



Croissance lente

**Variété :** commun

**Genre :** rumex

**Espèce :** acetosa

**Fruit :** aromatique/médicinale, persistante

**ASTUCES :** Besoin de conseils ?



Usage: L'oseille cuite donne une saveur aigrelette aux potages, aux sauces, aux omelettes, aux pommes de terre,...Les jeunes feuilles hachées se parsèment sur les salades et les crudités. On peut aussi les ajouter aux épinards. Coupez les fleurs pour accentuer la production de feuilles.



Les **Artisans** du Végétal



Plantes



Fleurs



Arbres



Potager



Jardin

