

Romarin



Plein soleil à mi-ombre



50 cm



Dose faible



Faible



Croissance moyenne

Variété : commun

Genre : rosmarinus

Espèce : officinalis

Fruit : aromatique/médicinale, persistante

ASTUCES : Besoin de conseils ?



Il favorise la digestion, anti-stress, anti-fatigue, effet anti-oxydants, contre les infections de la peau.

Usage: Les feuilles parfument marinades, plats de viande, volaille, poisson, crudités, salades et sauces. A utiliser en faible quantité! Quelques brins sur une grille de barbecue apportent une senteur agréable.



Les **Artisans** du Végétal



Plantes



Fleurs



Arbres



Potager



Jardin

